



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69 « 21 » 09 2023 г.

Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми средней группы № 1

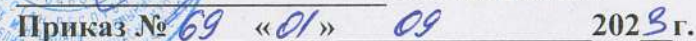
Время	Вид деятельности
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
8.00-8.20	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.20-8.30 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) (Музыкальный зал)
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-9.10 (20 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей
9.20-9.40 (20 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
12.00-12.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.00-16.05	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)
16.05-17.25 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность)
17.25-18.30	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)

Утренняя гимнастика – 10 минут

НОД – 20 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 2,5 часа



Гибкий режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года с детьми первой младшей группы № 2

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность)								
8.10-8.20	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.20-8.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами								
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
8.50-9.00 (10 мин.)	НОД	8.50-9.00 (1 подгр., 10 мин)	НОД	8.50-9.00 (10 мин.)	НОД	8.50-9.00 (1 подгр., 10 мин)	НОД	8.50-9.00 (1 подгр., 10 мин)	НОД
		8.50-9.00 (2 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей			8.50-9.00 (2 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (2 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность детей								
9.10-9.20 (1 подгр., 10 мин)	НОД	9.10-9.20 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.10-9.20 (1 подгр., 10 мин)	НОД	9.10-9.20 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.10-9.20 (2 подгр., 10 мин)	НОД
9.10-9.20 (2 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей	9.10-9.20 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (2 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей	9.10-9.20 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (1 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей
9.20-9.30	Самостоятельная деятельность детей								
9.30-9.40 (2 подгр.,	НОД	9.30-9.40 (1 подгр.,	НОД	9.30-9.40 (2 подгр.,	НОД	9.30-9.40 (1 подгр.,	НОД	9.30-9.40 (1 подгр.,	НОД

10 мин)		10 мин)		10 мин)		10 мин)		10 мин)	
9.30-9.40 (1 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей	9.30-9.40 (2 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 (1 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей	9.30-9.40 (2 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 (2 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей
9.40-10.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	9.50-10.00 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.40-10.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	9.50-10.00 (2 подгр., 10 мин)	НОД	9.50-10.00 (2 подгр., 10 мин)	НОД
		9.50-10.00 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей			9.50-10.00 (1 подгр.)	Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00 (1 подгр.)	Самостоятельн ая деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак								
10.10-11.50 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)								
11.50-12.00	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами								
12.00-12.15	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи								
12.15-15.15 (3 часа)	Подготовка ко сну, сон.								
15.15-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры								
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник								
16.00-16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг								
16.30-18.30 (2 часа)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями).								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 10 минут

Прогулка – 3 часа 40 минут

Сон – 3 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69 « 01 » 09 2023 г.

Гибкий режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми старшей группы № 3

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.10 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>								
8.10-8.40	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.40-9.00	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
9.00-9.45	Самостоятельная деятельность детей								
9.45-10.10 (25 мин)	Непосредственная образовательная деятельность								
10.10-10.20	Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак								
10.20-10.45 (25 мин)	Непосредственная образовательная деятельность								
10.45-12.15 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)								
12.15-12.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед; Гигиенические процедуры после приема пищи								
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры								
15.10-15.35	Образовательная деятельность	15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	Образовательная деятельность	15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	НОД

	в режимных моментах (Посещение кружков дополнительн ого образования в соответствии с расписанием)				в режимных моментах (Посещение кружков дополнительн ого образования в соответствии с расписанием)				
15.35-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник								
15.50-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)								
17.00-18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 25 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69 «01» 09 2023 г.

Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми второй младшей группы № 4

Время	Вид деятельности
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
8.00-8.10 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) (Музыкальный зал)
8.10-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-9.20	Самостоятельная деятельность детей
9.20-9.35 (15 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.35-9.45	Самостоятельная деятельность детей
9.45-10.00 (15 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.50 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
11.50-12.15	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.15-15.15 (3 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.40-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
17.00-18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут
НОД – 15 минут

Прогулка – 3 часа
Сон – 3 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69 «01» 09 2023 г.

Гибкий режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми старшей группы № 5

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.10	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.10-8.20 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>								
8.20-8.40	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.40-9.00	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
9.00-9.45	Самостоятельная деятельность детей								
9.45-10.10 (25 мин)	Непосредственная образовательная деятельность								
10.10-10.20	Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак								
10.20-10.45 (25 мин)	Непосредственная образовательная деятельность								
10.45-12.15 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)								
12.15-12.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед; Гигиенические процедуры после приема пищи								
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры								
15.10-15.35	Образовательная	15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	Образовательная	15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	НОД

	деятельность в режимных моментах (Посещение кружков дополнительн ого образования в соответствии с расписанием)				деятельность в режимных моментах (Посещение кружков дополнительн ого образования в соответствии с расписанием)				
15.20-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)								
15.35-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)								
17.00-18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 25 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69 « 01 » 09 2023 г.

Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми средней группы № 6

Время	Вид деятельности
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
8.00-8.10	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.10-8.20 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Музыкальный зал</i>
8.20-8.30	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-9.10 (20 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность детей
9.20-9.40 (20 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
11.50-12.00	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами
12.00-12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.00-16.05	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)
16.05-17.25 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность)
17.25-18.30	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)

Утренняя гимнастика – 10 минут
НОД – 20 минут

Прогулка – 3 часа
Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30

«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69 « 01 » 09 2023 г.

**Гибкий режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми старшей группы № 7**

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.10 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>								
8.10-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
8.50-10.35 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-10.35 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-9.15 (25 мин)	НОД	8.50-10.35 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-10.35 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)
				9.15-9.25	Самостоятельная деятельность детей				
				9.25-9.50 (25 мин)	НОД				
				9.50-10.10	Самостоятельная деятельность детей				
10.35-10.45	Второй завтрак	10.35-10.45	Второй завтрак	10.10-10.20	Второй завтрак	10.35-10.45	Второй завтрак	10.35-10.45	Второй завтрак

[illegible]

	досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
17.15-18.30 (1 час 15 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 25 минут

Прогулка 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69

2023 г.

Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми подготовительной группы № 8

Время	Вид деятельности									
6.30-7.50	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).									
7.50-8.00	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) (Физкультурный зал)									
8.00-8.25	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение									
8.25-8.45	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи									
8.45-10.30 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)									
10.30-10.40	Второй завтрак									
10.40-11.10 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность									
11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей									
11.20-11.50 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность									
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность детей									
12.00-12.30	Непосредственная образовательная деятельность									
12.30-12.45	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи									
12.45-15.15 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры									
15.20-15.40		15.15-15.45	Образовательная деятельность в	15.20-15.40		15.15-15.45	Образовательная деятельность в	15.15-15.45	Образовательная деятельность в	

	Самостоятельная деятельность детей		режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)		Самостоятельная деятельность детей		режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)		режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
		15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)			15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)	15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)
15.40-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного	15.40-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного	15.45-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного
16.00-17.15 (1 час 15 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность,		образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного	16.00-17.15 (1 час 15 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность,		образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного		образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного

	двигательная активность)		образования в соответствии с расписанием)		двигательная активность)		образования в соответствии с расписанием)		образования в соответствии с расписанием)
17.15-18.30	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)	17.00- 18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.15- 18.30	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)	17.00- 18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00- 18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут
НОД – 30 минут

Прогулка – не менее 3 часов
Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69 « 01 » 09 2023 г.

Гибкий режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми старшей группы № 9

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.10	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.10-8.20 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) <i>Физкультурный зал</i>								
8.20-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение								
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи								
8.50-10.35 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-10.35 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-10.35 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-10.35 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)	8.50-9.15 (25 мин)	НОД
								9.15-9.25	Самостоятельная деятельность детей
								9.25-9.50 (25 мин)	НОД
								9.50-10.10	Самостоятельная деятельность детей
10.35-10.45	Второй завтрак							10.10-10.20	Второй завтрак

10.45-11.10 (25 мин)	НОД	10.45-11.10 (25 мин)	НОД	10.45-11.10 (25 мин)	НОД	10.45-11.10 (25 мин)	НОД	10.20-12.05 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)
11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей	11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей	11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей	11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей		
11.20-11.45 (25 мин)	НОД	11.20-11.45 (25 мин)	НОД	11.20-11.45 (25 мин)	НОД	11.20-11.45 (25 мин)	НОД		
11.45-12.05	Самостоятельная деятельность детей	11.45-12.05	Самостоятельная деятельность детей	11.45-12.05	Самостоятельная деятельность детей	11.45-12.05	Самостоятельная деятельность детей		
12.05-12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи								
12.30-15.00 (2,5 часа)	Сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры								
15.10-15.35	Образовательная деятельность в режимных моментах (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с	15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	Образовательная деятельность в режимных моментах (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)	15.10-15.35	НОД	15.10-15.35	НОД

	расписанием)								
15.20-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)								
15.35-17.15	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)								
17.15-18.30 (1 час 15 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 25 минут

Прогулка 3 часа

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 69 «01» 09 2023 г.

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми второй младшей группы № 10**

Время	Вид деятельности
6.30-7.50	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).
7.50-8.00 (10 мин)	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) (Музыкальный зал)
8.00-8.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
8.30-8.50	Завтрак; Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50-9.20	Самостоятельная деятельность детей
9.20-9.35 (15 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
9.35-9.45	Самостоятельная деятельность детей
9.45-10.00 (15 мин)	Непосредственная образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)
11.50-12.15	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, обед, гигиенические процедуры после приема пищи
12.15-15.15 (3 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
15.30-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50-17.10	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг (Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
17.10-18.30 (1 час 20 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут

НОД – 15 минут

Прогулка – 3 часа

Сон – 3 часа



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность	Время	Деятельность
6.30-8.00	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).								
8.00-8.30	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения).								
8.30-8.40	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность). <i>Музыкальный зал</i>								
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).								
9.00-9.25 (Старшая) (25 мин)	НОД	9.00-9.25 (Старшая) (25 мин)	НОД	9.05-10.05 (Старшая) (25 мин)	НОД	9.00-9.25 (Старшая) (25 мин)	НОД	9.00-9.25 (Старшая) (25 мин)	НОД
9.00-9.30 (Подготов) (30 мин)	НОД	9.00-9.30 (Подготов) (30 мин)	НОД	9.00-10.10 (Подготов) (30 мин)	НОД	9.00-9.30 (Подготов) (30 мин)	НОД	9.00-9.30 (Подготов) (30 мин)	НОД
9.25-10.00 (Старшая)	Самостоятельная игровая деятельность	9.25-10.00 (Старшая)	Самостоятельная игровая деятельность			9.25-10.00 (Старшая)	Самостоятельная игровая деятельность	9.25-10.00 (Старшая)	Самостоятельная игровая деятельность
9.40-10.10 (Подготов)	НОД	9.40-10.10 (Подготов)	НОД			9.40-10.10 (Подготов)	НОД	9.40-10.10 (Подготов)	НОД
10.10-10.25	Второй завтрак								
10.25-10.50 (Старшая) (25 мин)	НОД	10.25-10.50 (Старшая) (25 мин)	НОД	10.25-10.50	Самостоятельная игровая деятельность	10.25-10.50 (Старшая) (25 мин)	НОД	10.25-10.50 (Старшая) (25 мин)	НОД
10.50-12.30 (1 час 40 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, двигательная активность, индивидуальная работа)								

12.30-12.45	Подготовка к обеду (совместная деятельность, организация дежурства воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед.								
12.45-15.15 (2,5 часа)	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон.								
15.15-15.35	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.)								
15.45-16.10 (Старшая) (25 мин)	НОД	15.45-16.10 (Старшая) (25 мин)	НОД	15.50-17.00	Самостоятель ная игровая деятельность (Посещение кружков дополнитель ного образования в соответствии и с расписанием)	15.45-16.10 (Старшая) (25 мин)	НОД	15.50-17.00	Самостоятель ная игровая деятельность (Посещение кружков дополнитель ного образования в соответствии и с расписанием)
15.45-16.15 Подготов.	Самостоятель ная игровая деятельность	15.45-16.15 Подготов.	Самостоятель ная игровая деятельность (Посещение кружков дополнитель ного образования в соответствии и с расписание м)			15.45-16.15 Подготов.	Самостоятель ная игровая деятельность (Посещение кружков дополнитель ного образования в соответствии и с расписание м)		
16.15-17.00	Образователь ная деятельност ь в режимных моментах, совместная и самостоятел ьная деятельност	16.15-17.00	Образователь ная деятельност ь в режимных моментах, совместная и самостоятел ьная деятельност			16.15-17.00	Образователь ная деятельност ь в режимных моментах, совместная и самостоятел ьная деятельност		

	ь детей, индивидуал ьная работа, досуг		ь детей, индивидуаль ная работа, досуг				ь детей, индивидуаль ная работа, досуг		
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)								

Утренняя гимнастика – 10 минут

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) – 25 минут

Прогулка 3 часа 20 мин

Сон – 2,5 часа



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

С.В. Кошелева

Приказ № 09

«01» 09

2023 г.

Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года
с детьми подготовительной группы № 12

Время	Вид деятельности									
6.30-7.50	Прием детей (осмотр детей, термометрия, общение, самостоятельная деятельность детей).									
7.50-8.00	Утренняя гимнастика (совместная двигательная деятельность) (Физкультурный зал)									
8.00-8.25	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение									
8.25-8.45	Подготовка к приему пищи: воспитание гигиенических навыков, культуры поведения, посадка детей за столами, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи									
8.45-10.30 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа)									
10.30-10.40	Второй завтрак									
10.40-11.10 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность									
11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей									
11.20-11.50 (30 мин)	Непосредственная образовательная деятельность									
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность детей									
12.00-12.30	Непосредственная образовательная деятельность									
12.30-12.45	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи									
12.45-15.15 (2,5 часа)	Сон; Постепенный подъем, гигиенические процедуры									
15.20-15.40		15.15-15.45	Образовательная деятельность в	15.20-15.40		15.15-15.45	Образовательная деятельность в	15.15-15.45	Образовательная деятельность в	

	Самостоятельная деятельность детей		режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)		Самостоятельная деятельность детей		режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)		режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)
		15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)			15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник (по гибкому графику)		
15.40-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного	15.40-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного	15.45-17.00	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного
16.00-17.15 (1 час 15 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность,			16.00-17.15 (1 час 15 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность,				

	двигательная активность)		образования в соответствии с расписанием)		двигательная активность)		образования в соответствии с расписанием)		образования в соответствии с расписанием)
17.15-18.30	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)	17.00- 18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.15- 18.30	Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг Посещение кружков дополнительного образования в соответствии с расписанием)	17.00- 18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00- 18.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (совместная игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

Утренняя гимнастика – 10 минут
НОД – 30 минут

Прогулка – не менее 3 часов
Сон – 2,5 часа